

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Основы биомеханики является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- применять знания по биомеханике при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности ( $У_1$ );
- проводить биомеханический анализ статистических и динамических положений тела человека ( $У_2$ );

**знать:**

- основы кинематики и динамики движений человека ( $З_1$ );
- биомеханические характеристики двигательного аппарата человека ( $З_2$ );
- биомеханику физических качеств человека ( $З_3$ );
- половозрастные особенности моторики человека ( $З_4$ );
- биомеханические основы физических упражнений, входящих в программу физического воспитания обучающихся ( $З_5$ );

**развить способности, необходимые для формирования общих компетенций** (далее ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

**развить способности, необходимые для формирования профессиональных компетенций** (далее ПК):

ПК 2.3 Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.

ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.